

Motorische signalen	Ja	Nee
Hoofdpijn		
Rare sensatie in het hoofd waarnemen		
Hersennist of wattig gevoel in hoofd ervaren		
Vol hoofd ervaren		
Een bandgevoel rondom hoofd ervaren		
Gevoelige hoofdhuid		
Heeft minder duidelijk handschrift gekregen		
Haalt letters door elkaar met lezen en/of schrijven		
Moeite met links rechts herkenning		
Verandering of verdwijning van smaak en/of geur		
Oorsuizen		
Aanhoudende nekpijn		
Tintelingen in armen en/of benen		
Tintelingen in handen en/of voeten		
Dof gevoel in armen en/of benen		
Dof gevoel in handen en/of voeten		

Visueel-Motorisch Onderzoek

Herkent u één of meer genoemde signalen bij u, dan komt u in aanmerking voor een uitgebreid aanvullend visueel-motorisch onderzoek bij AB Reflex. Dit onderzoek duurt ca. 1.5 uur en kost € 60,00.

Het onderzoek laat zien welke visuele- en welke motorische beperkingen u heeft. Worden er visueel-motorische beperkingen gevonden dan zijn deze relatief eenvoudig aan te pakken m.b.v. Visueel-Motorische Revalidatie Training.

Blijkt uit het onderzoek dat er visueel meer aan de hand is dan wordt altijd doorverwezen naar de oogarts of orthoptist.



Wel even bellen voor een afspraak!
06 547 908 67

AB Reflex is een adviesbureau en een centrum voor Visueel-Motorische Training. Onder andere gespecialiseerd in het opsporen en het behandelen van visuele en motorische beperkingen.

AANVULLEND VISUEEL-
MOTORISCH ONDERZOEK
KAN GEDAAN WORDEN BIJ:



AB Reflex
Boekweitstraat 12
5388 CB Nistelrode
06 547 908 67
www.abreflex.nl

SIGNALEN-LIJST

VISUEEL-MOTORISCHE BEPERKINGEN



Indien één of meerdere signalen in deze lijst (regelmatig) worden waargenomen, zijn er mogelijk visueel-motorische beperkingen en wordt aanvullend onderzoek aangeraden

Naam: _____

Datum: _____



Visuele signalen	Ja	Nee
Concentratieproblemen		
Minder lang kunnen lezen of moe worden van lezen		
Moeite met begrijpend lezen		
Regel bij het lezen steeds kwijtraken		
Ziet dansende, zwevende of trillende letters bij het lezen		
Moeite met de tabellen lezen op een beeldscherm		
Moeite met spelling en/of rekenen		
Druk ervaren in het hoofd of rondom de ogen tijdens of na visuele inspanning		
Een zwaar hoofd hebben tijdens of na visuele inspanning		
Vermoeide ogen tijdens of na visuele inspanning		
(Draai)duizeligheid en/of misselijkheid ervaren tijdens of na visuele inspanning		
Voelt regelmatig pijn aan of achter de ogen of heeft gevoelige ogen		
Last van droge, rode of jeukende ogen		
Gevoel alsof ogen dikker worden of uitpuilen		
Regelmatig last van hoofdpijn		
Regelmatig een vol of moe hoofd ervaren		
Praten met de ogen dicht		
Tintelingen rondom kruin of in het achterhoofd ervaren		
Wazig zien		
Dubbelzien		
Onrustige blik, trillend beeld of beeldvervorming ervaren		
Vlekkerig beeld ervaren (witte of zwarte vlekken)		
Lichtflitsen waarnemen (vooral 's nachts)		
Onstabiele of trillende ogen en/of trillende oogleden		

Visuele signalen	Ja	Nee
Moeite hebben met het volgen van bewegende beelden		
Vaker staren		
Gesprekken moeilijk kunnen volgen		
Traag alles opnemen		
Onzeker in het verkeer		
Moeite met autorijden		
Moeite met (visueel)schakelen		
Moeilijk kunnen filteren		
Minder goed diepte, afstand of snelheid kunnen inschatten		
Vaker struikelen		
Last van wagenziekte		
Licht- en/of geluidgevoeligheid ervaren		
Problemen met de prikkelverwerking		
Snel geprikkeld zijn		
Niet in de werkelijkheid staan. "Ik ben er wel, maar ook weer niet".		
Minder goed of niet kunnen presteren onder druk		
Minder doelgericht kunnen werken		
Zwakker geheugen ervaren		
Moeite met links-rechts herkenning		
Slaapproblemen		
Niet uitgeslapen wakker worden		

Motorische signalen	Ja	Nee
Trage prikkelverwerking		
Moeite met coördinatie en/of evenwicht		
Nieuwe dingen moeilijker kunnen onthouden		
Zwakker geheugen ervaren		
Gemakkelijk dingen kwijtraken en moeilijk terug kunnen vinden		

Motorische signalen	Ja	Nee
Concentratieproblemen		
Moeilijker op woorden komen		
Verward of onduidelijk praten		
Langzamer en/of zachter praten		
Gedachten niet goed kunnen formuleren (Draai)duizeligheid of misselijkheid bij (draai)beweging		
Minder zelfvertrouwen ervaren		
Vaker twijfelen en/of onzekerheid ervaren		
Verwachtingen voelen als druk		
Depressieve gevoelens ervaren		
Minder energie hebben		
Minder gemotiveerd zijn om dingen te doen		
Sneller in paniek of schrikachtig zijn		
Niet in de werkelijkheid staan. "Ik ben er wel, maar ook weer niet".		
Snel geïrriteerd zijn en/of kort lontje hebben		
Verwardheid ervaren		
Gedrags- of persoonlijkheidsverandering ervaren		
Problemen met begrijpend lezen en/of rekenen		
Moeilijker kunnen nadenken		
Vertraagd reageren (verminderde reactiesnelheid)		
Hoofd schudden/wiebelen bij het praten		
Slaapproblemen		
Niet uitgerust wakker worden		
Verhoogde hartslag		
Lage belastbaarheid		
Minder dingen tegelijk kunnen doen		
Veel in het hoofd zitten en niet goed kunnen ontspannen		
Het gevoel hebben altijd aan te staan		